



Estágio de

Psiquiatria Comunitária

Complexo Assistencial de Zamora

julho-setembro 2023 (3 meses)

Carolina Cabaços
IFE de 5º ano de Psiquiatria, CHUC
csm.cabacos@gmail.com



DSM-5-TR

Diálogos Sobre a Mente TR



ARTES? ANTROPOLOGIA?
MEDICINA? EDUCAÇÃO?



PSIQUIATRIA!

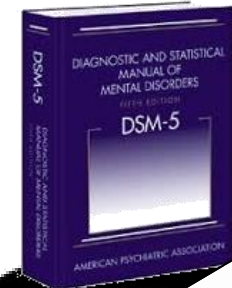
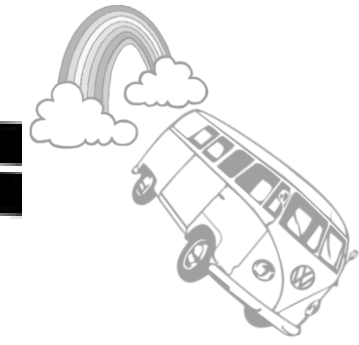


 DSM-5-TR

Janssen  Neuroscience

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 





RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO CLÍNICO-PSIQUIÁTRICA
(Lei 36/98 de 24 de Julho)



Artigo 3.º

Entrada em vigor e produção de efeitos

A presente portaria entra em vigor no dia seguinte ao da sua publicação.

O Secretário de Estado da Saúde, *Manuel Martins dos Santos Delgado*, em 21 de dezembro de 2016.

ANEXO

PROGRAMA DE FORMAÇÃO DA ÁREA DE ESPECIALIZAÇÃO DE PSIQUIATRIA

A formação específica no Internato Médico de Psiquiatria tem a duração de 60 meses (5 anos) sendo, de acordo com a legislação aplicável, antecedida por uma formação genérica, partilhada por todas as especialidades, designada por Ano Comum.

A. ANO COMUM

- 1 — Duração: 12 meses.
- 2 — Blocos formativos e sua duração:

- a) Medicina Interna — 3 meses;
- b) Formação em estágio da Área Médica — 1 mês;
- c) Pediatria Geral/Área Pediátrica — 2 meses;
- d) Formação em estágio opcional — 1 mês;
- e) Cirurgia Geral/Área Cirúrgica — 2 meses;
- f) Cuidados de Saúde Primários — 3 meses.

3 — Precedência

A frequência com aproveitamento de todos os blocos formativos do Ano Comum é condição obrigatória para que o médico Interno inicie a formação específica.

4 — Equivalência

Os blocos formativos do Ano Comum não substituem e não têm equivalência a eventuais estágios com o mesmo nome da formação específica.

B. FORMAÇÃO ESPECÍFICA

Preâmbulo

O programa do internato de Psiquiatria deve indicar os conhecimentos teóricos, a experiência prática e as condições técnico-científicas que assegurem uma adequada formação nesta especialidade.

Estes objetivos devem ser enquadrados no princípio da experiência tutelada, procurando que o médico interno adquira competências ao nível do diagnóstico, dos tratamentos biológicos e psicoterapêuticos, utilizando o contexto social como instrumento de reabilitação. Tudo isto deve ser feito de forma integrada, de modo a permitir otimizar as opções terapêuticas na prática clínica.

Neste contexto, é fundamental que os serviços assegurem o contacto com uma ampla variedade de patologias, ainda que para isso tenham de estabelecer acordos e protocolos com outras instituições.

- 1 — Duração do internato — 60 meses (5 anos)
- 2 — Estrutura e duração dos estágios
- 2.1 — Estágio de formação em Psiquiatria — 48 meses.

2.1.1 — Esta área de formação é composta pelos seguintes estágios:

- a) Estágio em Internamento masculino e feminino — 27 meses;
- b) Estágio em Internamento parcial (hospital de dia) — 6 meses;
- c) Estágio em Perturbações da Adição (alcoolismo e toxicodependências) — 3 meses;
- d) Estágio em Psiquiatria de Ligação — 3 meses;

- e) Estágio em Psiquiatria Geriátrica — 3 meses;
- f) Estágio em Psiquiatria Forense — 3 meses;
- g) Estágio em Psiquiatria Comunitária e/ou de articulação com Centros de Saúde — 3 meses.

2.1.2 — Durante toda a área de formação em psiquiatria, os médicos internos devem efetuar Consulta Externa e Serviço de Urgência, com periodicidade mínima semanal.

2.2 — Estágio em Neurologia — 3 meses.

2.3 — Estágio em Psiquiatria da Infância e da Adolescência — 3 meses.

2.4 — Estágios opcionais — 6 meses:

2.4.1 — Cada estágio opcional tem a duração mínima de 3 meses e pode ser efetuado em qualquer uma das áreas ou estágios anteriormente mencionados ou em outras áreas, nomeadamente, reabilitação psiquiátrica, sexologia, perturbações do comportamento alimentar ou psicologia médica.

3 — Sequência dos estágios

3.1 — O estágio de formação em Psiquiatria inicia-se, preferencialmente, em serviços de internamento masculino e feminino.

3.2 — O estágio em Psiquiatria Forense realiza-se, preferencialmente, durante o terceiro ou quarto ano de formação.

3.3 — Os estágios em serviços de tratamento de Perturbações Aditivas, em Psiquiatria de Ligação, em Psiquiatria Comunitária e/ou de articulação com Centros de Saúde, em serviços de Psiquiatria Geriátrica e Psiquiatria Forense, conforme o plano de formação do interno, poderão, de acordo com as especificidades de cada instituição, ser realizados de forma descontínua, sem prejuízo do cumprimento da duração total prevista para cada um deles.

3.4 — O estágio em Neurologia realiza-se, preferencialmente, após o segundo ano de formação.

3.5 — O estágio em Psiquiatria da Infância e da Adolescência realiza-se, preferencialmente, durante o segundo ou terceiro ano de formação.

3.6 — Os estágios opcionais realizam-se preferencialmente no quinto ano do internato.

4 — Locais de formação

4.1 — Estágio de Formação em Psiquiatria — Departamentos/Serviços de Psiquiatria de hospitais gerais ou hospitais psiquiátricos, com as seguintes especificações:

4.1.1 — Estágio em Serviços com Internamento masculino e feminino — Serviço de psiquiatria com internamento de ambos os sexos e patologia variada;

4.1.2 — Estágio em Serviços de Internamento Parcial — Serviço de Psiquiatria com internamento parcial (Hospital de Dia);

4.1.3 — Estágio em Serviços de Tratamento de Perturbações Aditivas — Serviço de tratamento de comportamentos aditivos (alcoolismo e toxicodependências);

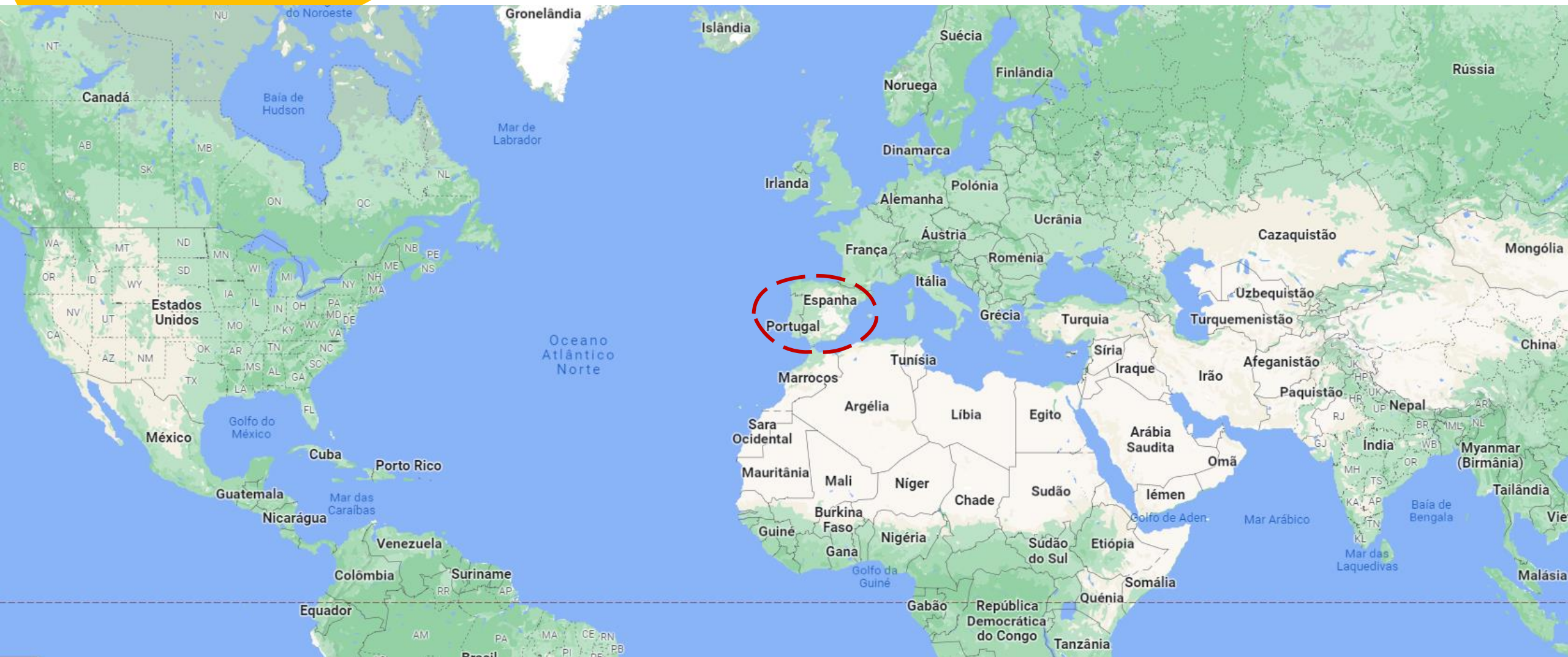
4.1.4 — Estágio em Serviços de Psiquiatria de Ligação — Hospitais Gerais;

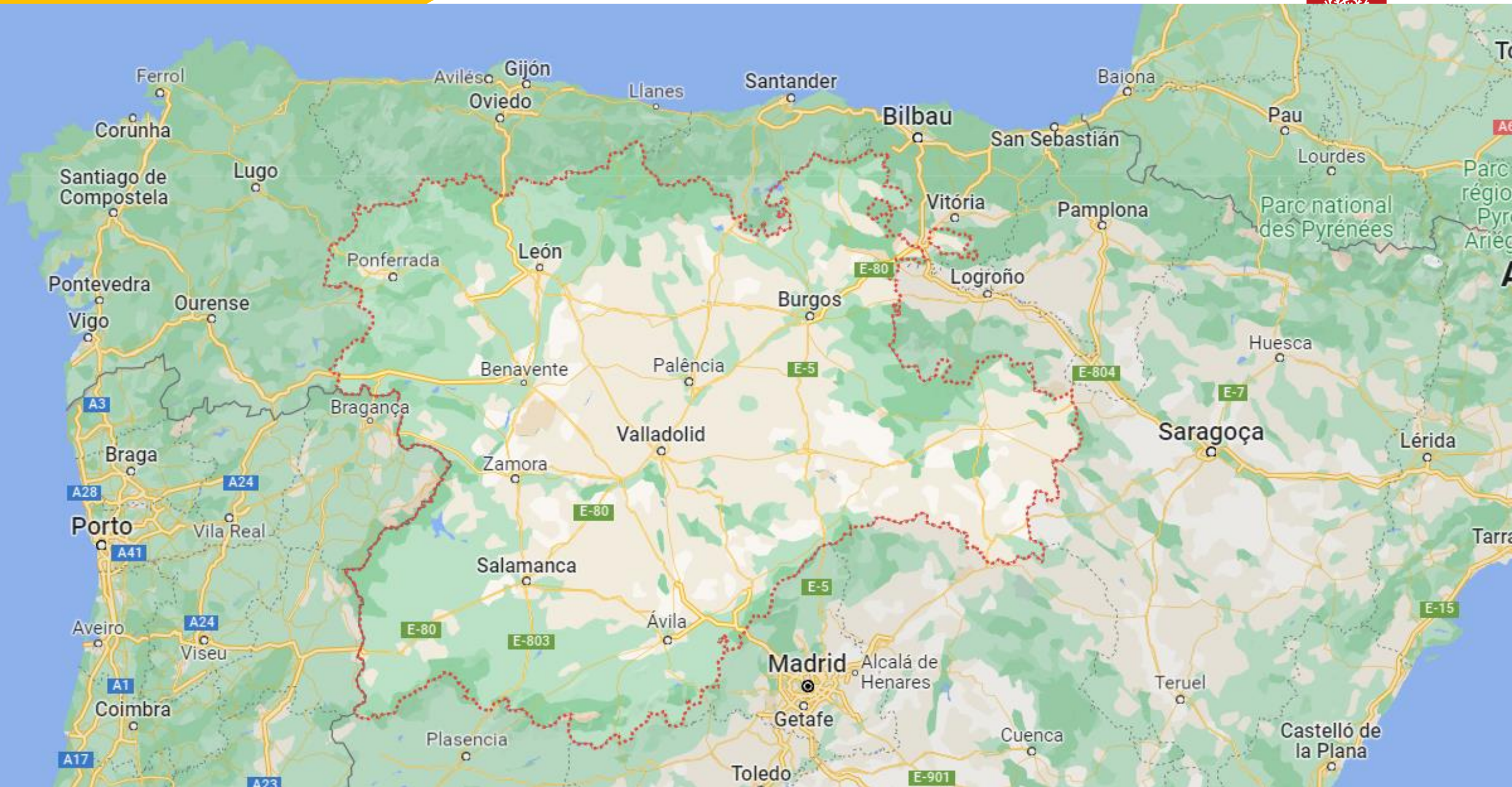
4.1.5 — Estágio em Serviços de Psiquiatria Geriátrica — Serviços de psiquiatria com Psiquiatria Geriátrica e/ou em Serviços de psicogeriatría;

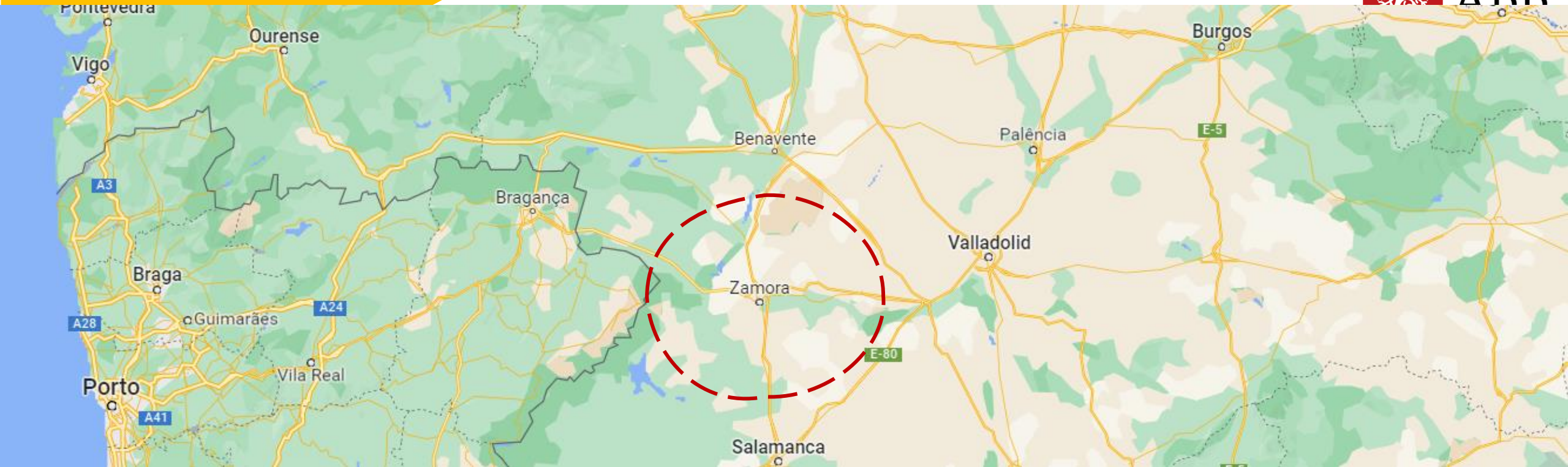
4.1.6 — Estágio em Serviços de Psiquiatria Forense — Serviços de psiquiatria com Psiquiatria Forense ou Serviços de Psiquiatria Forense;

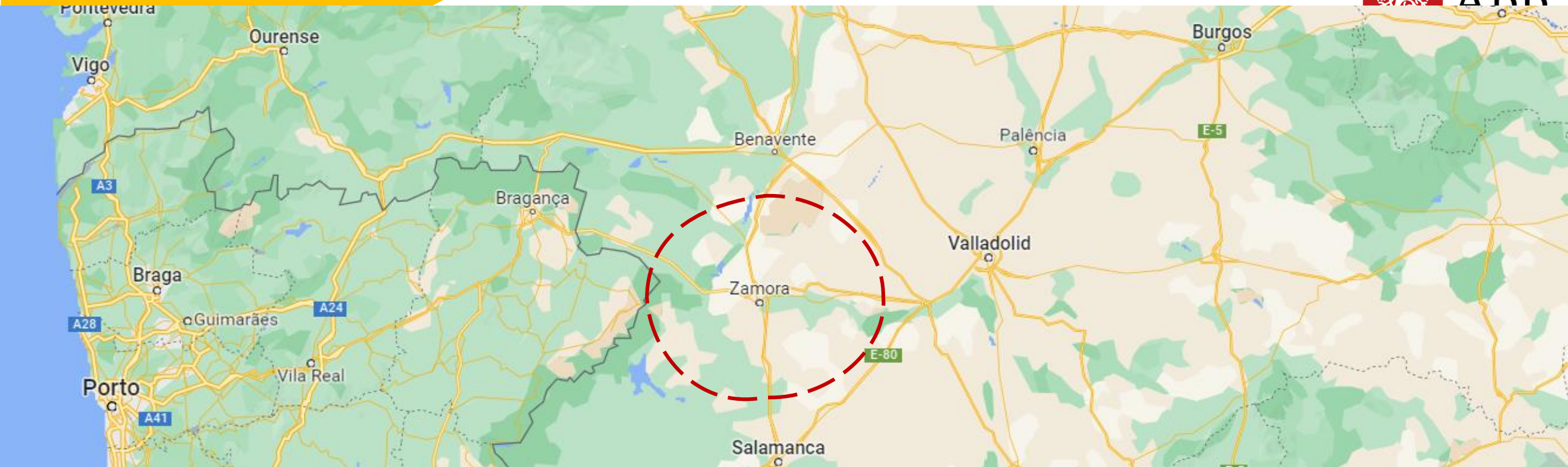
4.1.7 — Estágio em Psiquiatria Comunitária e/ou de articulação com Centros de Saúde — Em Serviços de Psiquiatria com Psiquiatria Comunitária e/ou em Centros de Saúde.

4.2 — Estágio em Neurologia — Serviço de Neurologia de hospitais gerais.









MODELO RETICULAR DE CUIDADOS

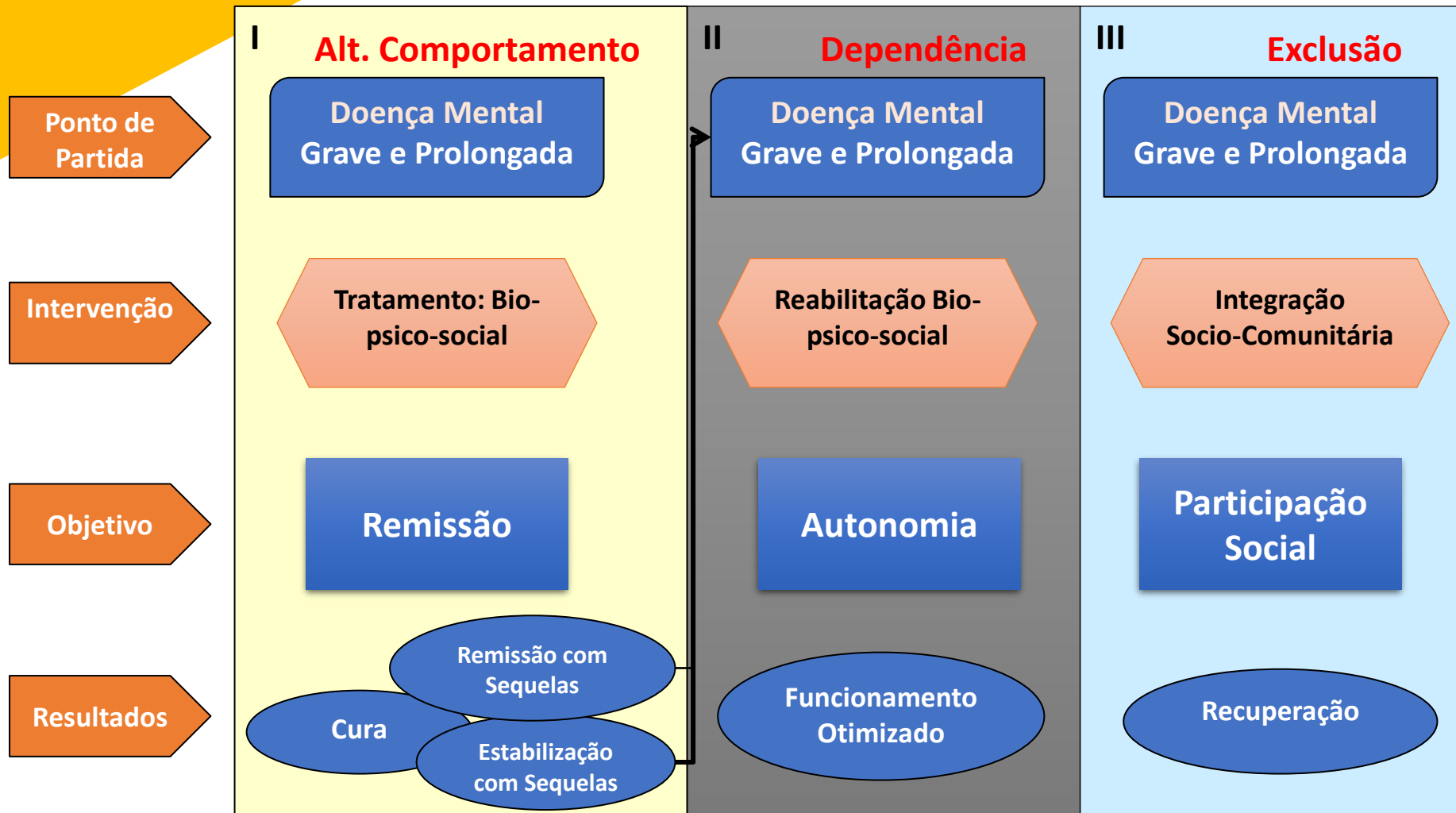
Complexo Assistencial de Zamora

O QUE É

Toda a rede Integrada e coordenada (saúde e social) na continuidade de cuidados

PARA QUE É

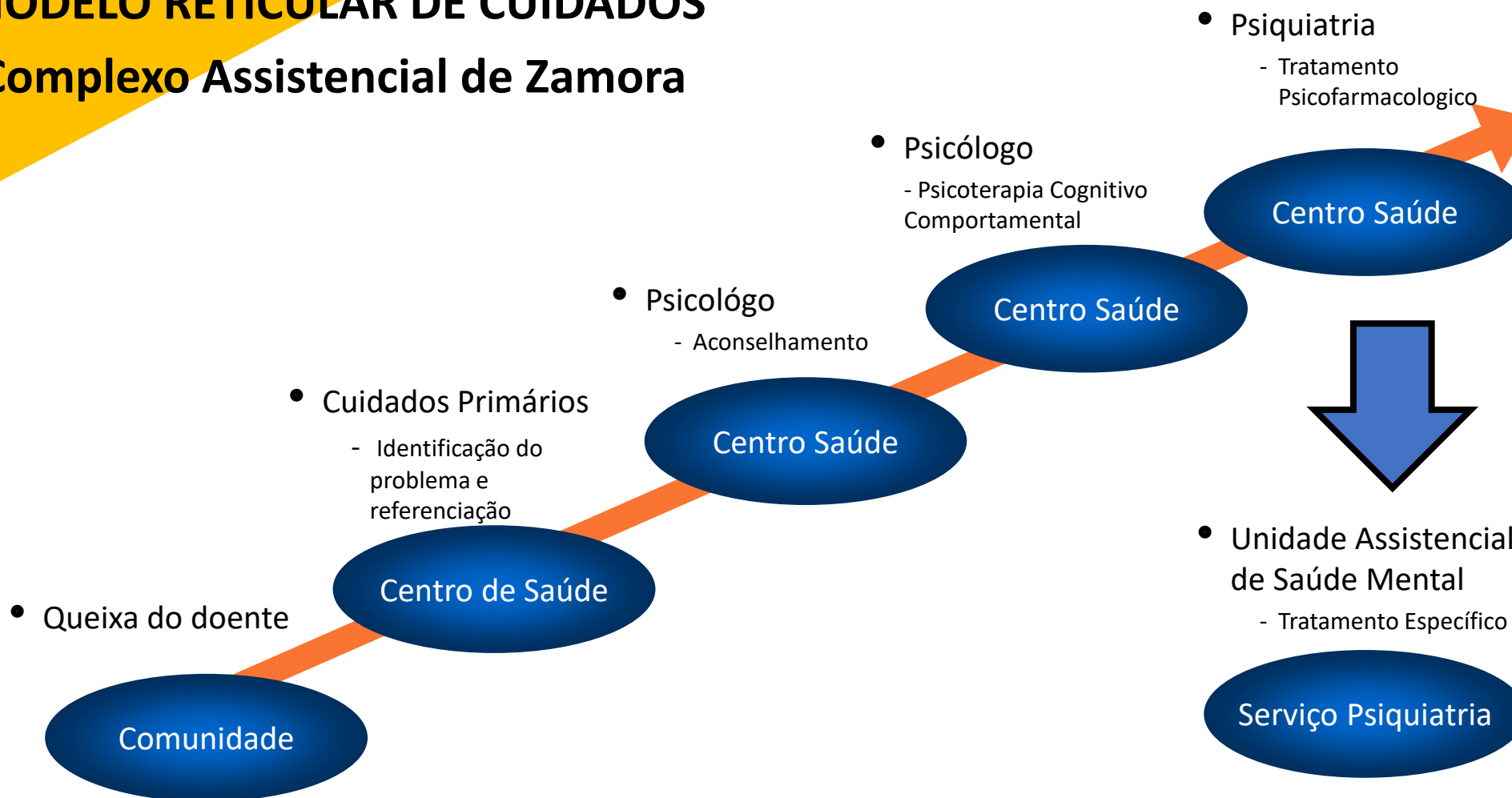
Controlo de Sintomas Positivos (e Negativos) das pessoas com Doença Mental Grave e Prolongada e apoiar o seu projeto vital desde o início e no próprio meio.



Fases/objetivos na assistência a pessoas com doença mental grave e prolongada

MODELO RETICULAR DE CUIDADOS

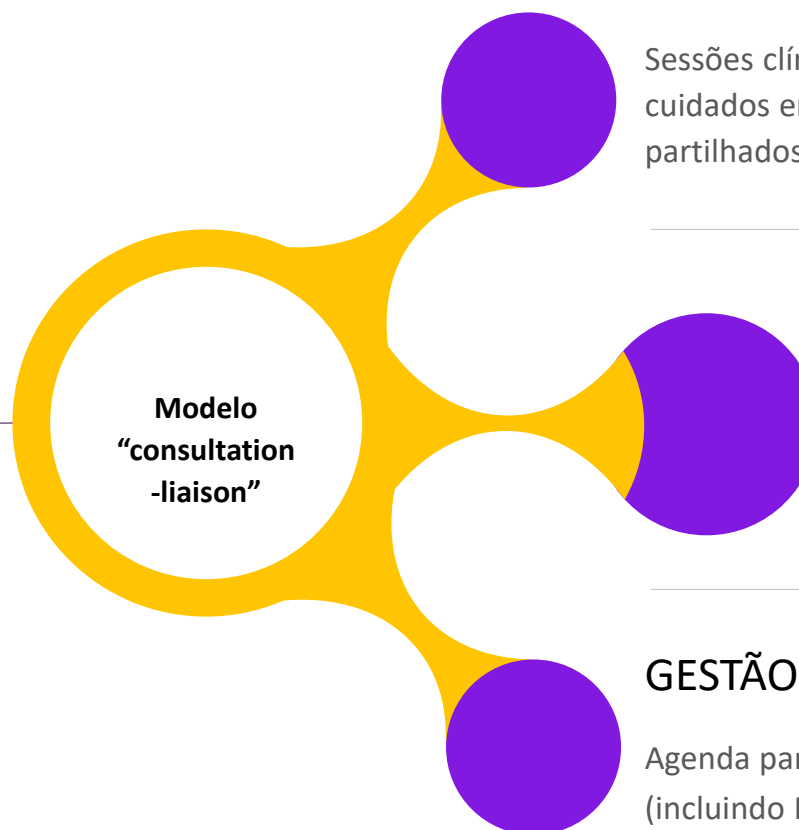
Complexo Assistencial de Zamora



MODELO RETICULAR DE CUIDADOS

Complexo Assistencial de Zamora

CO-LOCALIZAÇÃO
Saúde Mental nos próprios
Centros de Saúde



INTERCONSULTA E ACOMPANHAMENTO

Sessões clínicas com Cuidados Primários; Programas de cuidados em saúde mental partilhados; Objetivos assistenciais partilhados

ALTERAÇÃO DO MODELO DE CUIDADOS

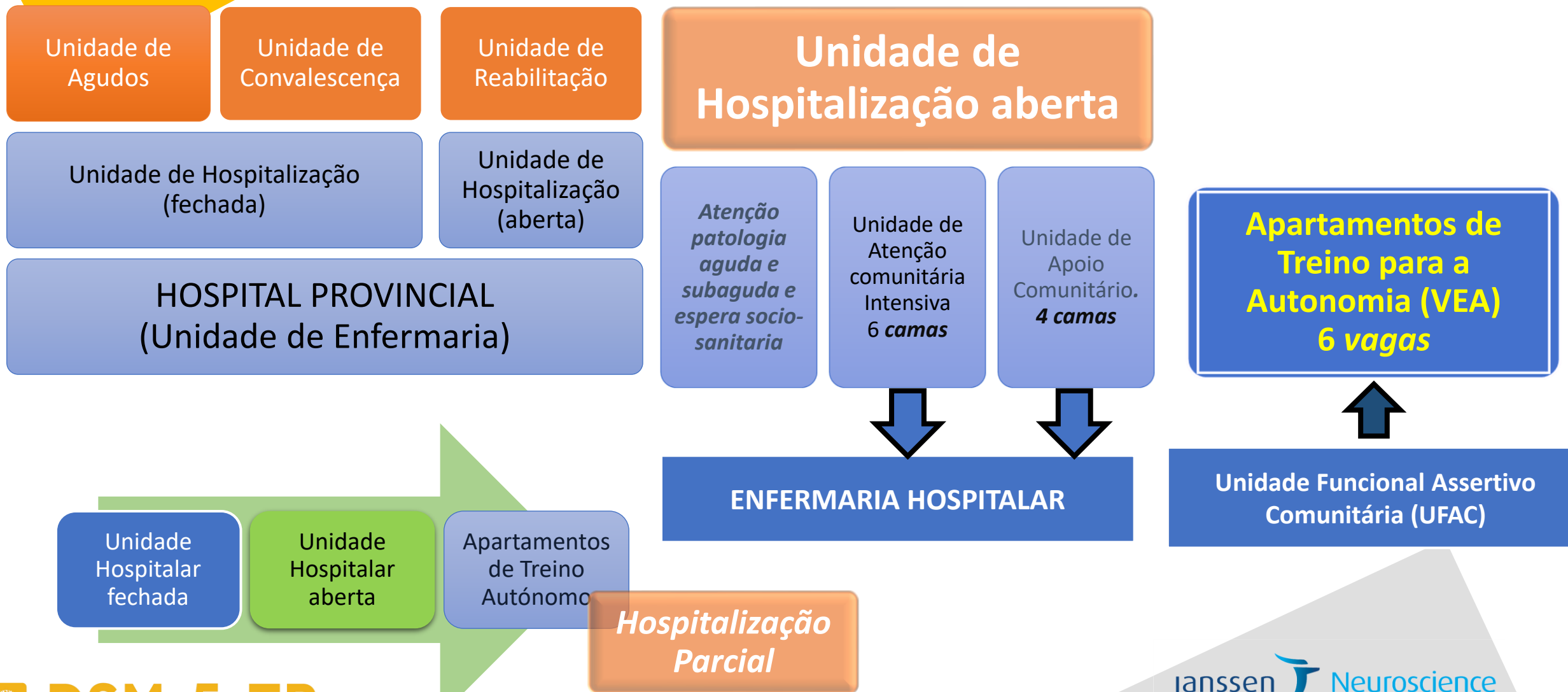
Psiquiatra, psicólogo e enfermeiro de saúde mental vão ao CS; patologias graves e complexas são atendidas em unidades especializadas

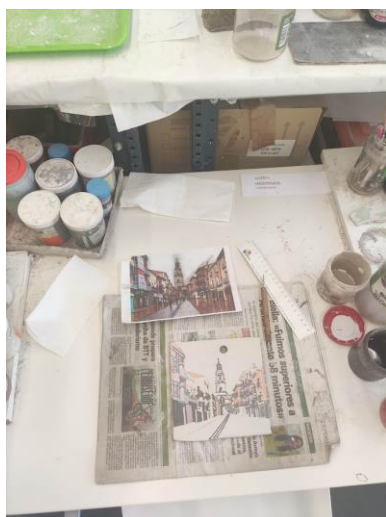
GESTÃO INTEGRADA DE AGENDA E ESPAÇOS

Agenda partilhada entre CSP e saúde mental; cuidados (incluindo MCDTs) prestados sobretudo nos CSP, sempre que possível; hospital colabora com internamento e urgência

MODELO RETICULAR DE CUIDADOS

Complexo Assistencial de Zamora





Integração Comunitária e Participação Social

ASSIMILAÇÃO

- Aceitação
- Conformidade
- Orientação
- **NÃO ESTIGMA**

APOIO – REDE SOCIAL

- Relações próximas e íntimas
- Múltiplas relações com uma ampla rede social
- **ÓCIO**
- **RELAÇÕES**

OCUPAÇÃO LABORAL

- Produtividade
- Prazer
- **EMPREGO**

VIDA INDEPENDENTE

- Independência e autonomia
- Situação Vital
- **ALOJAMENTO**
- **AUTONOMIA ECONÓMICA**

Aspetos práticos – antes de ir:

1. Estabelecer contacto com o responsável no hospital de acolhimento – Diretor de Serviço de Psiquiatria (Manuel Franco-Martin)

2. Tramitar toda a documentação necessária (articulação entre Direção do Internato Médico de ambos os hospitais)
⚠️ Necessário obter autorização de entrada por parte do governo espanhol em formulário específico no ano civil anterior!

3. Realizar e obter aprovação num curso online do IBSAL (Instituto de Investigação Biomédica de Salamanca) sobre o modelo reticular de atenção comunitária a pessoas com doença mental grave e prolongada (antes de iniciar o estágio)

4. Ter domínio razoável da língua espanhola

5. Mudar o mindset... O trabalho faz-se na rua!

Aspetos práticos – o estágio:

Estágio observacional

Horário: 8h30-15h (contínuo)

Locais de estágio: UFAC (ponto de encontro no Hospital Provincial); Fundação Intras (equipa de apoio comunitário; CRPS; Centro Hiniesta; Peromato...)

Tipo de atividades: heterogéneo... consulta de Psiquiatria (contexto hospitalar, centro de saúde, lares...); consulta de enfermagem de saúde mental; acompanhamento no domicílio; participação em atividades de ócio e lazer; estimulação da autonomia; apoio nas AVDs; aconselhamento terapêutico; ativação comportamental; outros (participação em atividades de unidades específicas); ...

E quando já lá estás...

Pessoa + doença =

Pessoa e não doente

Poucas vezes saberás o diagnóstico...

...mas muitas vezes saberás de que clube é ou o que gosta de fazer!

Substituis o gabinete...

...por uma esplanada, um apartamento ou um jardim!



O paternalismo não tem lugar...

... num sistema onde todos participam na decisão!

Percebes que a consulta deslocalizada...

...é uma parte muito, muito pequena da equação!

E, acima de tudo, substituis os vieses e preconceitos...

... por uma visão renovada do que é trabalhar em Saúde Mental!



acreditar,
continuamente,
que podemos
fazer melhor





App

Obrigada pela vossa atenção!

No saber que cada uno tiene su dicha y su camino
sentir que con su falta el mundo se termina

Queda prohibido no crear mi propia historia
dejar de dar las gracias por mi vida

No tener un momento para la gente que me necesita

No comprender que lo que la vida nos da
también nos lo quita

Queda prohibido no buscar mi felicidad
No vivir mi vida con una actitud positiva
No pensar en que quedo ser mejor

No pensar que sin mi este mundo no sería igual.



DSM-5-TR

Diálogos Sobre a Mente TR

Janssen  Neuroscience

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson